



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

10 октября 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами	200	27	7,39	9,60	28,98	231,88
516	Кисель ягодный	200	7	0	0	21	104
пром	Хлеб	50	3	3,83	0,5	17,08	88,14
54-6о-2020	Яйцо вареное	44	16	3,58	5,1	0,76	42,77
пром	Яблоко	120	40	0,6	0,6	13,15	61,35
Итого		614	93	15,4	15,8	80,97	528,14

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

