



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

26 октября 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	44	8,8	8,4	32,08	239,12
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	7	0,2	0	6,4	26,4
54-1з-2020	Сыр в нарезке	20	20	4,66	6	0	72,73
пром	Вафли Твист	22	19	1,24	3,1	13,05	112,5
пром	Хлеб	50	3	3,83	0,5	17,08	88,14
Итого		542	93	18,73	18	68,61	538,89

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

