



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

05 октября 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-2с-2020	Борщ со сметаной	250		3,25	7,1	20,38	158,02
пром	Сок фруктовый	200		5,58	5	8	106
54-1з-2020	Сыр в нарезке	20		4,66	6	0	72,73
пром	Хлеб	50		3,83	2,5	19,08	96,41
Итого			64,56				

Полдник ОВЗ

№ рецепт		Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
Пром	Печенье	50	20,74	2,5	0.2	30,9	201,6

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

