



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

16 ноября 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-2с-2020	Борщ со сметаной	250	43	7,55	10,2	32,8	253,2
пром	Хлеб	50	3	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Сок фруктовый	200	28	2,8	2	8	106
пром	Батончик Твист	22	19	1,24	3,1	13,05	112,5
Итого		522	93	15,42	15,8	70,93	559,84

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

