



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

09 декабря 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-4с-2020	Рассольник домашний со сметаной	210	48	9,99	15,44	33,92	315,24
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	4	0,3	0	6,7	27,6
пром	Хлеб пшеничный	50	3	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Фрукты	120	38	1,41	0	15,98	69,58
Итого		580	93	15,53	15,94	73,68	500,56

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

