



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ
МЕНЮ
Горячее питание 1 – 4 классов
10 декабря 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые	100	50	10	10	7,83	176,83
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	18	3	5,7	23,7	158,3
пром	Хлеб пшеничный	50	3	3,83	0,5	17,08	88,14
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	6	0,6	0	22,7	93,2
пром	Вафли	50	16	1	0	8	126
Итого		550	93	18,43	16,2	79,31	642,47

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

