



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

11 декабря 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-9к-2020	Каша вязкая, молочная овсяная	200	18	5,3	6,6	26,8	187,80
54-1т-2020	Запеканка из творога	100	51,00	7,62	10,8	18	199,68
54-6гн-2020	Чай с молоком	200	7,00	1,5	1,4	8,6	52,9
пром	Хлеб	50	3,00	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Печенье	50	14,00	0,9	0,2	11,1	126
Итого		600	93	19,15	19,50	81,58	654,52

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

