



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

17 декабря 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
113,114	Суп-лапша по-домашнему	250	43	8,20	12,42	34,4	306,26
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	8	1,62	0	6,7	27,6
пром	Хлеб	50	3	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Конфеты шоколадные	25	19	0,45	0,1	9,05	38,90
54-1з-2020	Сыр в нарезке	20	20	4,66	6	0	72,73
Итого		545	93	18,76	19,02	67,23	533,63

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

