



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ
МЕНЮ
Горячее питание 1 – 4 классов
18 декабря 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-1г-2020	Макароны отварные	150	10	4,5	4,2	30	175,8
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	43	9	10	3,3	139,2
пром	Хлеб	50	3	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Чокопай	28	21	1,12	5	17,2	118,28
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	6	0,6	0	12,7	93,2
54-3з-2020	Овощи в нарезке	20	10	0,15	0	2,3	10,5
Итого		528	93	19,2	19,7	82,58	625,12

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

