



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

19 декабря 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами	200	30	7,39	8	28,98	231,88
516	Кисель ягодный	200	7	0	0	21	104
пром	Хлеб	50	3	3,83	0,5	17,08	88,14
54-6о-2020	Яйцо вареное	44	16	3,58	5,1	0,76	42,77
пром	Пряник	25	13	1	0	8	31,5
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	80	24	1	6	6	91,8
Итого		599	93	16,80	19,6	81,82	590,09

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

