



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

23 декабря 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-4с-2020	Рассольник домашний со сметаной	210	52	7,99	10,44	35,92	269,60
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	6	0,3	0	6,7	27,6
пром	Хлеб пшеничный	50	3	3,83	0,5	17,08	88,14
54-1з-2020	Сыр в нарезке	20	17	4,66	6	0	72,73
пром	Печенье	50	15	1	2	8	93
Итого		530	93	17,78	18,94	67,70	551,07

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

