



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

14 января 2025г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
113,114	Суп-лапша по-домашнему	250	42	9,27	14,62	34,4	306,26
54-Згн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	8	1,62	0	6,7	27,6
пром	Хлеб	50	4	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Банан	170	39	0,68	0,68	8,9	106,21
Итого		600	93	15,4	15,8	67,08	528,21

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

