



## Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

### МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

**03 февраля 2025г**

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

| № рецепт     | Наименование блюда              | Выход<br>1<br>порции<br>гр, шт,<br>мл | Цена<br>руб | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |              |                 |                   |
|--------------|---------------------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|-----------------|-------------------|
|              |                                 |                                       |             | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г)  | Углеводы<br>(г) | Эн.ценн<br>(ккал) |
| 54-4с-2020   | Рассольник домашний со сметаной | 210                                   | 43          | 10,8                 | 14,8         | 28,36           | 238,9             |
| 54-3гн-2020  | Чай с лимоном                   | 200                                   | 5           | 0,3                  | 0            | 6,7             | 28                |
| пром         | Хлеб пшеничный                  | 50                                    | 4           | 3,83                 | 0,5          | 17,08           | 88,14             |
| пром         | Фрукты (Банан)                  | 170                                   | 41          | 1,41                 | 0            | 15,98           | 69,58             |
| <b>Итого</b> |                                 | <b>630</b>                            | <b>93</b>   | <b>15,61</b>         | <b>15,98</b> | <b>67,04</b>    | <b>500,98</b>     |

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

