



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

13 февраля 2025г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами	200	28	7,49	9,60	28,98	231,88
516	Кисель ягодный	200	6	0	0	21	104
пром	Хлеб	50	4	3,83	0,5	17,08	88,14
54-6о-2020	Яйцо вареное	44	16	3,58	3,05	0,76	42,77
пром	Яблоко	120	39	0,68	0,68	8,9	106,21
Итого		614	93	15,58	16,83	76,72	573

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



