



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

17 февраля 2025г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

| № рецепт | Наименование блюда | Выход 1 порции гр, шт, мл | Цена руб | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. | | | |
|--------------|---------------------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|-----------------|-------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Эн.ценн (ккал) |
| 54-4с-2020 | Рассольник домашний со сметаной | 210 | 43 | 10,8 | 14,8 | 28,36 | 238,9 |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном | 200 | 5 | 0,3 | 0 | 6,7 | 28 |
| пром | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 3,83 | 0,5 | 17,08 | 88,14 |
| пром | Фрукты (Банан) | 170 | 41 | 1,41 | 0 | 15,98 | 69,58 |
| Итого | | 630 | 93 | 15,61 | 15,98 | 67,04 | 500,98 |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

