



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

18 января 2025г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда			Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.		
						Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)
54-8с- 2020	Суп картофель ный с горохом	250	43	8,8	10,4	37,08	277,12	
54-2гн- 2020	Чай с сахаром	200	7	0,2	0	6,4	26,4	
54-1з- 2020	Сыр в нарезке	20	20	4,66	6	0	72,73	
пром	Пряник	50	19	1	2	8	93	
пром	Хлеб	50	4	3,83	0,5	17,08	88,14	
Итого	650	93	18,49	16,9	71,16	541,82		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

