



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

20 января 2025г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-4с-2020	Рассольник домашний со сметаной	210	43	10,8	14,8	28,36	238,9
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	5	0,3	0	6,7	28
пром	Хлеб пшеничный	50	4	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Фрукты (мандарин)	100	41	1,41	0	15,98	69,58
Итого		560	93	15,61	15,98	67,04	500,98

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

