



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

22 января 2025г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-9к-2020	Каша вязкая, молочная овсяная	200	14	6,3	7,6	26,8	200,8
54-1т-2020	Запеканка из творога	100	57	6,63	8,8	18	177,72
54-6гн-2020	Чай с молоком	200	6	1,5	1,4	8,6	52,9
пром	Хлеб	50	4	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Печенье	50	12	0,9	0,2	11,1	126
Итого		600	93	19,16	18,50	81,58	569,36

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



