



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

25 января 2025г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
302	Каша манная молочная вязкая	210	20	4,8	8,2	30,4	214,6
пром	Хлеб	50	4	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Сок фруктовый	200	28	2,8	2	8	61,2
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	19	4,66	5	0	73,73
пром	Батончик Твист	22	22	1,24	3,1	13,05	112,5
Итого		482	93	17,33	18,8	68,53	550,17

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

