



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

28 января 2025г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
113,114	Суп-лапша по-домашнему	250	45	8,2	12,62	34,4	283,98
54-Згн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	5	1,62	0	6,7	27,6
пром	Хлеб	50	4	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Конфеты шоколадные	50	25	0,9	0,2	18,1	77,8
54-1з-2020	Сыр в нарезке	20	14	4,6	5	0	73,73
Итого		570	93	19,15	18,32	76,28	551,25

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

