



## Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

### МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

01 февраля 2025г

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

| № рецепт     | Наименование блюда         | Выход<br>1<br>порции<br>гр, шт,<br>мл | Цена<br>руб  | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |             |                 |                   |
|--------------|----------------------------|---------------------------------------|--------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------------|
|              |                            |                                       |              | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Эн.ценн<br>(ккал) |
| 54-8с-2020   | Суп картофельный с горохом | 250                                   |              | 8,8                  | 8,4         | 23,08           | 176,38            |
| 54-1з-2020   | Сыр в нарезке              | 20                                    |              | 4,66                 | 6           | 0               | 72,73             |
| пром         | Хлеб                       | 50                                    |              | 3,83                 | 0,5         | 17,08           | 96,14             |
| 54-2гн-2020  | Чай с сахаром              | 200                                   |              | 0,2                  | 0           | 6,4             | 26,4              |
| <b>Итого</b> |                            |                                       | <b>64,56</b> |                      |             |                 |                   |

### Полдник ОВЗ

| № рецепт |        |    |       | Выход 1<br>порции<br>гр, шт,<br>мл | Цена<br>руб | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |             |                 |                   |
|----------|--------|----|-------|------------------------------------|-------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------------|
|          |        |    |       |                                    |             | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Эн.ценн<br>(ккал) |
| пром     | Пряник | 50 | 20,74 | 1                                  | 2           | 8                    | 93          |                 |                   |

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

