



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

21 января 2025г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые	100		10	10	7,83	176,83
54-11г-2020	Картофельное пюре	150		3	5,7	23,7	158,3
пром	Хлеб	50		3,83	0,5	17,08	96,14
54-7хн-2020	Компот из сухофруктов	200		0,6	0	22,7	93,2
Итого			64,56				

Полдник ОВЗ

№ рецеп				Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.		
						Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)
пром	Конфеты шоколадные	50	20,74	1	0	8	126	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

