



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

28 января 2025г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
113,114	Суп-лапша по-домашнему	250		2,27	3,99	12,6	191,57
54-2ГН-2020	Чай с лимоном и сахаром	200		0,3	0	6,7	27,6
пром	Хлеб	50		3,83	0,5	19,08	96,41
Итого			64,56				

Полдник ОВЗ

№ рецепт				Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.		
						Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)
Пром	Конфеты шоколадные	50	20,74	0,9	0,2	18,1	77,8	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

