



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

10 марта 2025г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-12м-2020	Плов с курицей	200	41	8,65	10,9	34,7	271,5
пром	Хлеб	50	4	3,83	1,5	17,08	88,14
пром	Снежок	200	35	3,6	4,5	18	127
пром	Пряник	50	13	1	0	8	63
Итого		525	93	17,08	16,9	77,78	549,64

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

