



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

19 марта 2025г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	43	8,8	10,4	37,08	277,12
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	7	0,2	0	6,4	26,4
54-1з-2020	Сыр в нарезке	20	20	4,66	6	0	72,73
пром	Печенье	50	19	1	2	8	93
пром	Хлеб	50	4	3,83	0,5	17,08	88,14
Итого		650	93	18,49	16,9	71,16	541,82

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

