



## Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

### МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

07 апреля 2025г

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

| № рецеп      | Наименование блюда            | Выход 1 порции гр, шт, мл | Цена руб     | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |          |              |                |
|--------------|-------------------------------|---------------------------|--------------|----------------------|----------|--------------|----------------|
|              |                               |                           |              | Белки (г)            | Жиры (г) | Углеводы (г) | Эн.ценн (ккал) |
| 54-9к-2020   | Каша вязкая, молочная овсяная | 250                       |              | 8,3                  | 12,6     | 36,8         | 294,2          |
| 54-2гн-2020  | Чай с лимоном и сахаром       | 200                       |              | 0,3                  | 0        | 6,7          | 27,6           |
| пром         | Хлеб                          | 50                        |              | 3,83                 | 0,5      | 17,08        | 88,14          |
| 54-1з-2020   | Сыр в нарезке                 | 20                        |              | 4,66                 | 6        | 0            | 72,73          |
| <b>Итого</b> |                               |                           | <b>64,56</b> |                      |          |              |                |

### Полдник ОВЗ

| № рецеп |        | Выход 1 порции гр, шт, мл | Цена руб     | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |          |              |                |
|---------|--------|---------------------------|--------------|----------------------|----------|--------------|----------------|
|         |        |                           |              | Белки (г)            | Жиры (г) | Углеводы (г) | Эн.ценн (ккал) |
| Пром    | Фрукты | 100                       | <b>20,74</b> | 0,68                 | 0,68     | 8,9          | 106,21         |

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

