



## Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

### МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

16 апреля 2025г

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

| № рецепт     | Наименование блюда      | Выход<br>1<br>порции<br>гр, шт,<br>мл | Цена<br>руб  | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |             |                 |                   |
|--------------|-------------------------|---------------------------------------|--------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------------|
|              |                         |                                       |              | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Эн.ценн<br>(ккал) |
| 54-10м-2020  | Капуста тушеная с мясом | 200                                   |              | 13                   | 12,4        | 33,1            | 296               |
| пром         | Хлеб                    | 50                                    |              | 3,83                 | 0,5         | 17,08           | 88,14             |
| 54-7хн-2020  | Компот из сухофруктов   | 200                                   |              | 0,6                  | 0           | 22,7            | 93,2              |
| <b>Итого</b> |                         |                                       | <b>64,56</b> |                      |             |                 |                   |

### Полдник ОВЗ

| № рецепт |         | Выход 1<br>порции<br>гр, шт,<br>мл | Цена<br>руб  | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |             |                 |                   |
|----------|---------|------------------------------------|--------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------------|
|          |         |                                    |              | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Эн.ценн<br>(ккал) |
| пром     | Чокопай | 28                                 | <b>20,74</b> | 1,12                 | 5,05        | 18,2            | 120,64            |

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

