



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

12 мая 2025г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-12м-2020	Плов с курицей	200		10,65	10,9	34,7	279,5
54-6гн-2020	Чай с молоком	200		1,5	1,4	8,6	52,9
пром	Хлеб	50		3,83	0,5	17,08	96,14
Итого		450	64,56				

Полдник ОВЗ

№ рецепт				Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
						Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
пром	Пряник	50	20,74	1	0	8	63		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

